



ASD RUGBY ROVATO

PROGETTO SPORTIVO

ss23/24

ss24/25

ss25/26

Better people make better All Blacks – but they also make better doctors and lawyers, bankers and businessmen, fathers, brothers, and friends...”

“.. Le persone migliori rendono All Blacks migliori, ma sono anche migliori dottori e avvocati, banchieri e uomini d'affari, padri, fratelli e amici...”

Cit. **GRAHAM HENRY**

ex. C.t. All Blacks, allenatore e formatore di numerosi campioni

PREMESSA

Uno sguardo sul presente

Le vicissitudini del Rugby Italiano ci hanno portato a riflettere sul valore effettivo di un Club dilettantistico e sulla sua Mission.

I risultati sportivi sono raggiungibili ma a quale compromesso?...e soprattutto, quanto possono essere sostenibili?..

A queste domande ci siamo dati delle risposte ed abbiamo pensato ad un piano di sostenibilità in cui vogliamo essere una scuola di rugby ed una scuola di vita.

Un club di Rugby non è una Società di servizi alla persona caratterizzata esclusivamente da uno scambio di prestazione/servizio.

Il club è una seconda famiglia in cui vengono tramandati aspetti come stile di vita, filosofia di gioco, senso di appartenenza e fratellanza. Questi elementi sono fondamentali per raggiungere risultati sportivi importanti sia collettivi che individuali.



PERCHÈ UNA MISSION?

COSA CI GUIDA

4

IL RUGBY

Crediamo nel rugby come scuola di vita, di carattere e personalità

LA SQUADRA

Crediamo nello sviluppo dell'individuo attraverso il gioco di squadra, nel rispetto dei ruoli e delle responsabilità.

IL LAVORO

Crediamo nel valore del lavoro e dell'impegno profuso al raggiungimento di un obiettivo

LA PERSONA

Crediamo nella persona come veicolo di valori quali senso di appartenenza, stile di vita e rispetto del prossimo



LA MISSION

Crediamo nel Rugby come mezzo di **crescita personale e collettiva**.

Crediamo che tramite i suoi valori e i suoi principi si possa trasmettere una **cultura dello sport e del lavoro di squadra**, indispensabile anche fuori dai campi di gioco.

Vogliamo che i nostri atleti abbiano la possibilità di fissarsi degli obiettivi, **assumersene la responsabilità** e misurarsi con la **soddisfazione di esserne all'altezza**.

Vogliamo che ogni ragazzo e ragazza cresciuta nei valori del Rugby Rovato possa ricordare con orgoglio e soddisfazione di aver fatto parte di questa famiglia.

PERCHÈ UNA VISION?

PENSIAMO A COME ERAVAMO E CI IMMAGINIAMO IL CLUB DI DOMANI

LE ORIGINI E LA STORIA

Nasciamo da un gruppo di amici, di compagni di squadra e ragazzi di **Rovato e dintorni**.

Le radici nel territorio ma le **ambizioni senza confini**. Collaborazioni e progetti hanno portato il mondo a Rovato e Rovato nel mondo.

La competizione e l'orgoglio ci han sempre spinto nel **nutrire sogni ed obiettivi grandi**.

LA CONTINUITÀ

Laboriosità, impegno e ambizione. **La trama del tessuto cittadino** tesse anche la trama del Club.

Sempre in continua **evoluzione** per adattarsi ai tempi e al mondo che ci circonda.

Ambizione e crescita continua ma anche **solidità e sostenibilità** dei progetti.

IL FUTURO

Un Club capace di misurarsi con il mondo che si circonda, e che sappia **presentarsi da protagonista**.

Un Club capace di **collaborare, apprendere e crescere** dal confronto con le altre realtà di questo territorio e di questo sport.

Un Club capace di **rinnovarsi e innovarsi** nel rispetto della sua storia e delle sue fondamenta.

LA VISION

COME VOGLIAMO RAGGIUNGERE LA NOSTRA MISSION

Vogliamo consolidare il Club e renderlo sostenibile nel tempo.

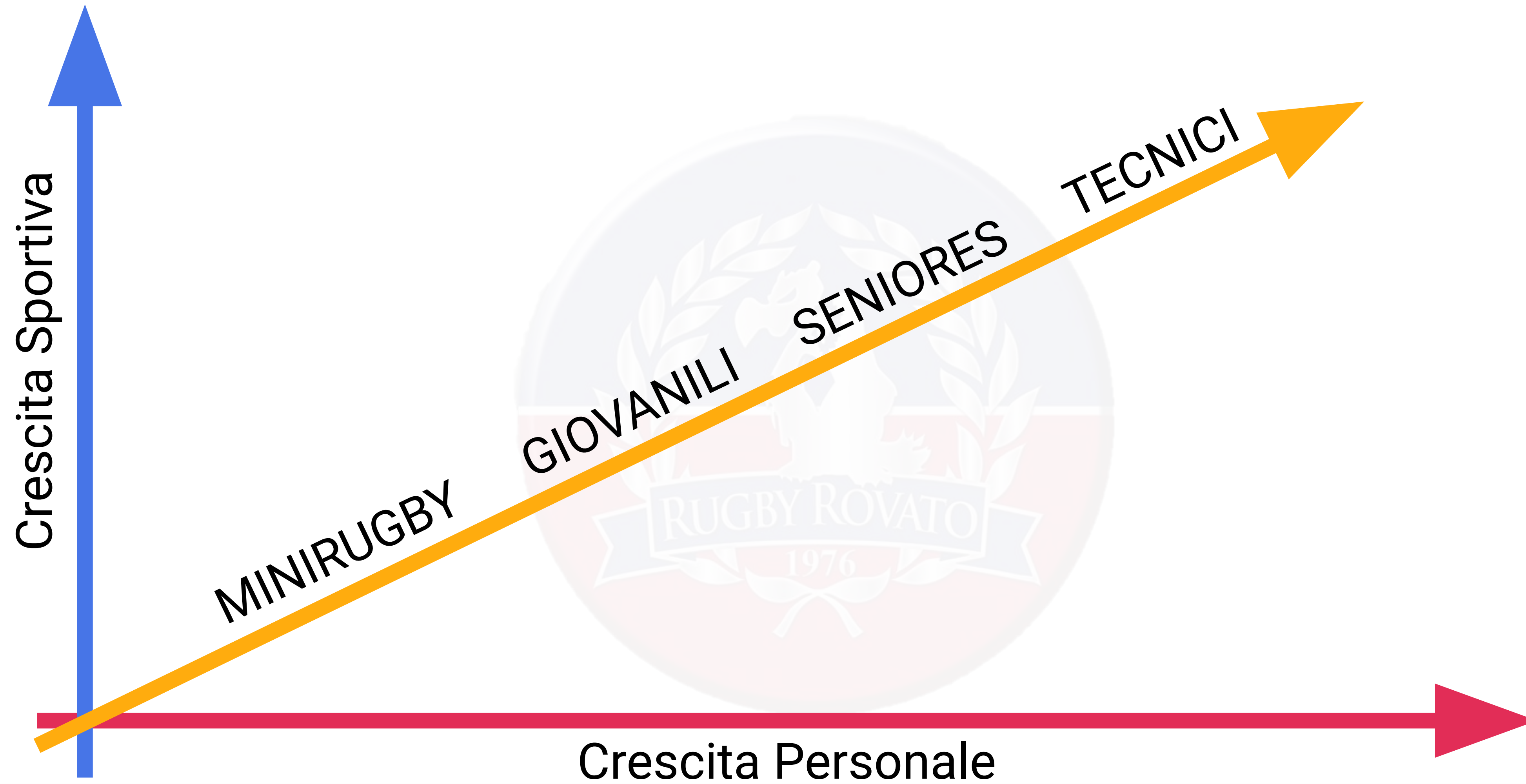
Vogliamo strutturare uno staff che condivida obiettivi, percorsi e metodologie comuni. Vogliamo **garantire una continuità formativa** per i tecnici interni al club, promuovendo percorsi di **inserimento per giocatori ed ex-giocatori** di Rovato che vogliano provare nuove sfide.

Garantire un **ambiente sportivo e umano di prim'ordine** per un atleta in formazione che possa **misurarsi senza limiti a due passi da casa**, dandogli un percorso coerente e strutturato in ogni fase di sviluppo.

Per far questo non vogliamo fissare limiti al livello e alle competizioni. Il Club, nel rispetto della propria Mission e della propria Vision, vuole garantire che ci sia sempre modo di alzare l'asticella e superarsi.

VALUE

COSA METTIAMO IN CAMPO PER RAGGIUNGERE LA NOSTRA MISSION

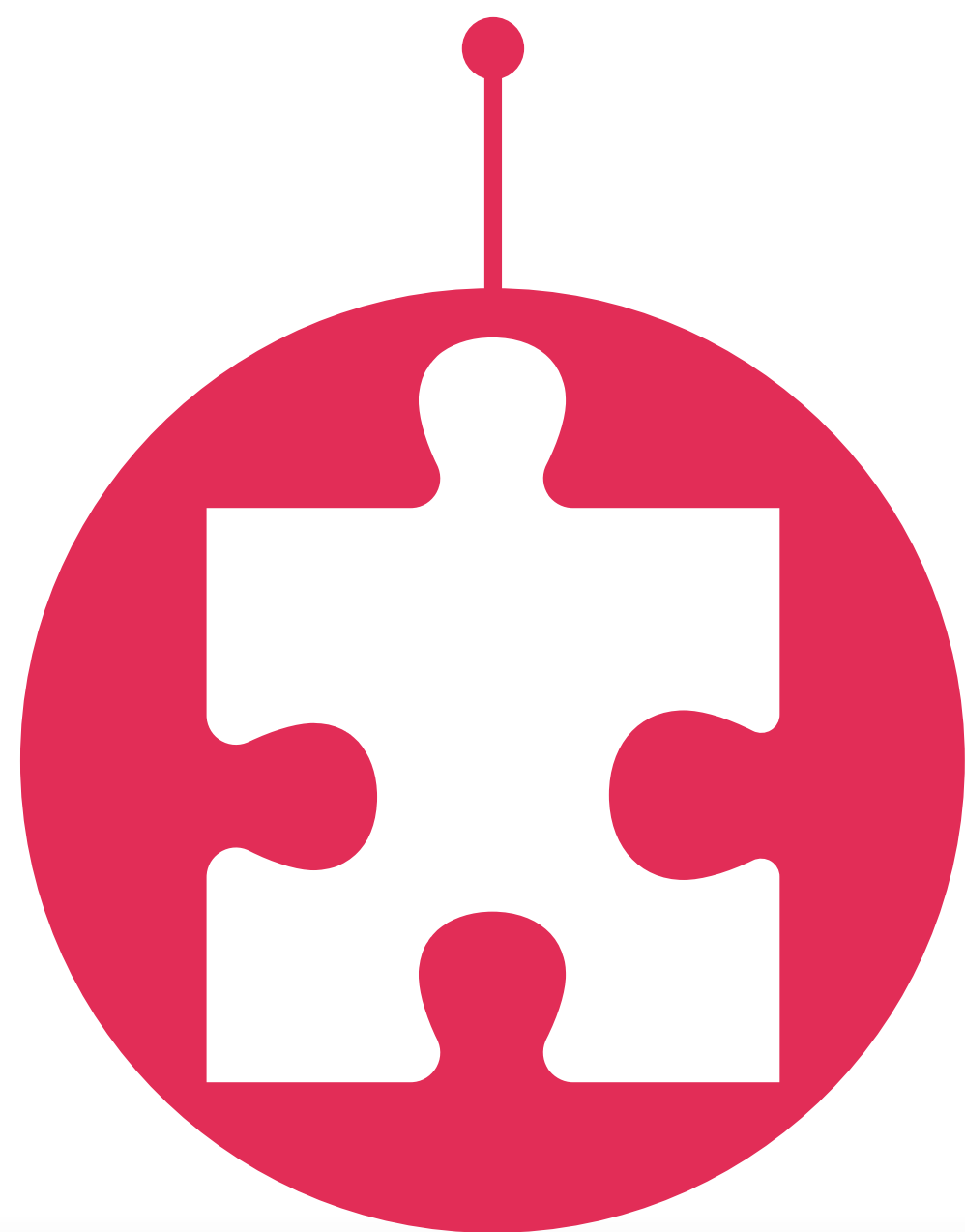


I MEZZI DI LAVORO

Uno **staff fisico e medico** coordinato da figure responsabili che aiutano la crescita dell'atleta sia in funzione della **performance** che nel **recupero funzionale**.



Possibilità di fornire agli atleti **percorsi interni opzionali e facoltativi** per la **crescita e la specializzazione** tecnico-tattica, motoria, fisica, motoria ma anche educativa e formativa.



Uno staff tecnico coordinato da figure responsabili: **obiettivi tecnici condivisi** l'ottica del **percorso di crescita comune**. Sia per la squadra che per il singolo atleta.



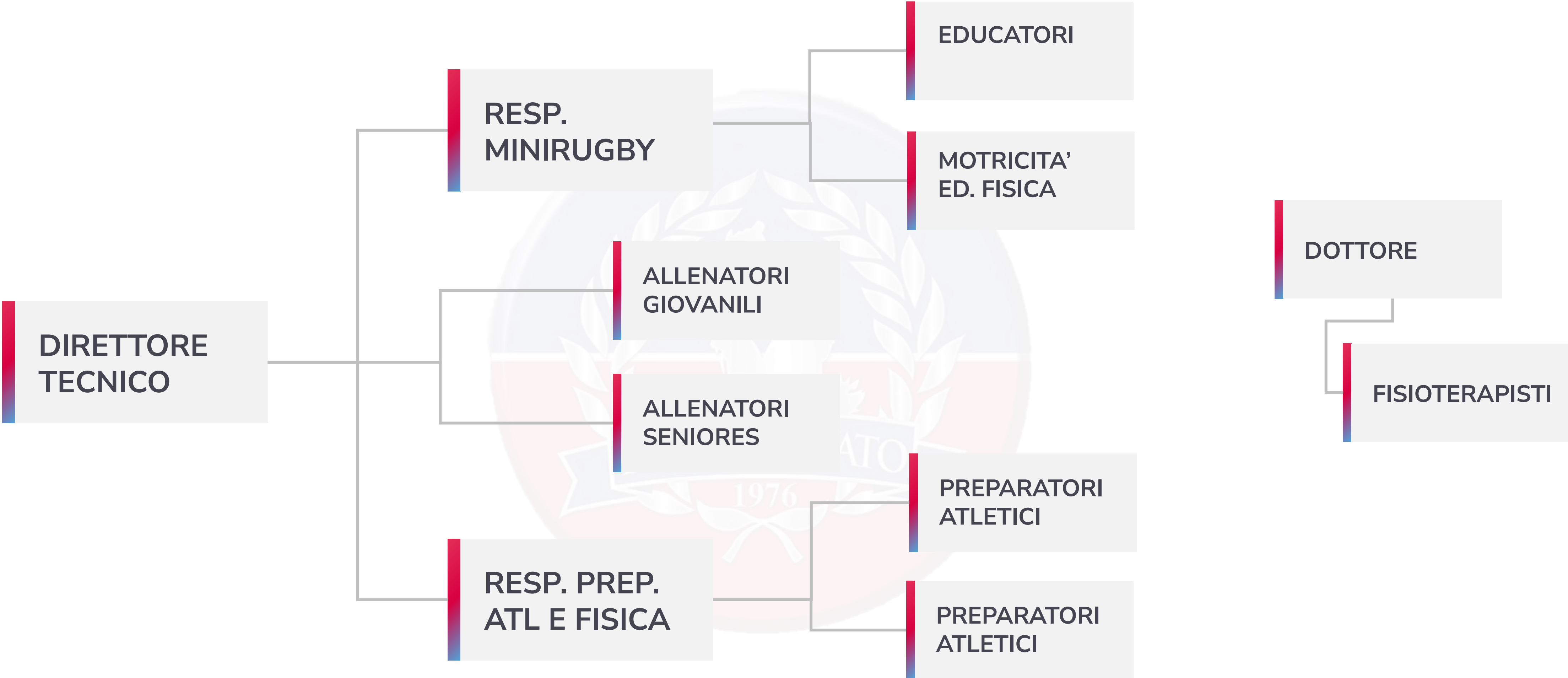
Collaborare con altre realtà del territorio o anche lontane dal nostro contesto. Per **crescere dallo scambio e dal confronto** ma anche per unire le forze e **condividere obiettivi, esperienze e percorsi**.

L'AMBIENTE DI LAVORO

Il Club mette a disposizione una struttura che possa essere all'altezza dell'intensità del lavoro e del gioco che gli atleti possono di esprimere, per stimolare e valorizzarne l'impegno.



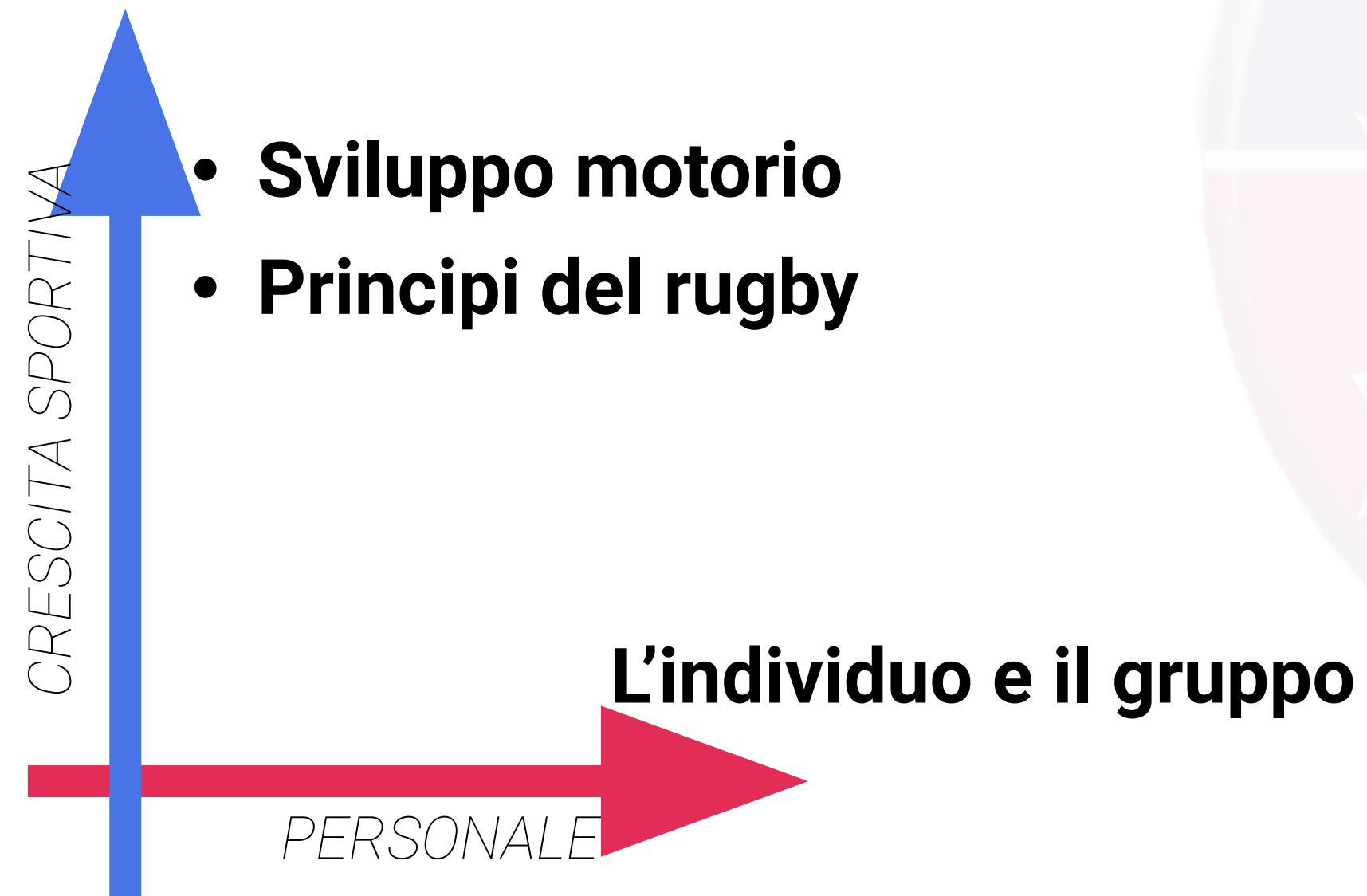
ORGANIGRAMMA TECNICO



IL MINIRUGBY

Focalizzare le energie sullo sviluppo motorio dei bambini attraverso lavori di psicomotricità in parallelo all'insegnamento dei principi del gioco del rugby.

Crescita sociale del bambino all'interno del gruppo squadra.

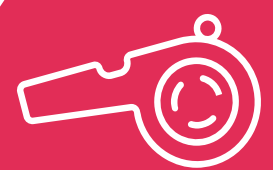


- Sviluppo motorio
- Principi del rugby



METODOLOGIA - MINIRUGBY

13



EDUCATORI

Educatori competenti, coordinati dai responsabili tecnici del club.



ALLENAMENTI

Lavori per gruppi omogenei: dal gioco del rugby al ludico.
Stimolare la crescita in contesti adatti alle loro capacità.

«Per imparare bisogna provare a fare e se il contesto è troppo complesso non riesco a fare e non mi diverto mentre se è troppo facile non trovo interesse e se non trovo interesse non mi diverto e non imparo»



TORNEI

Partecipazione a tornei di diversi livelli.

Collaborazione con club vicini per creare contesti omogenei non focalizzati al risultato ma all'apprendimento

SETTORE GIOVANILE

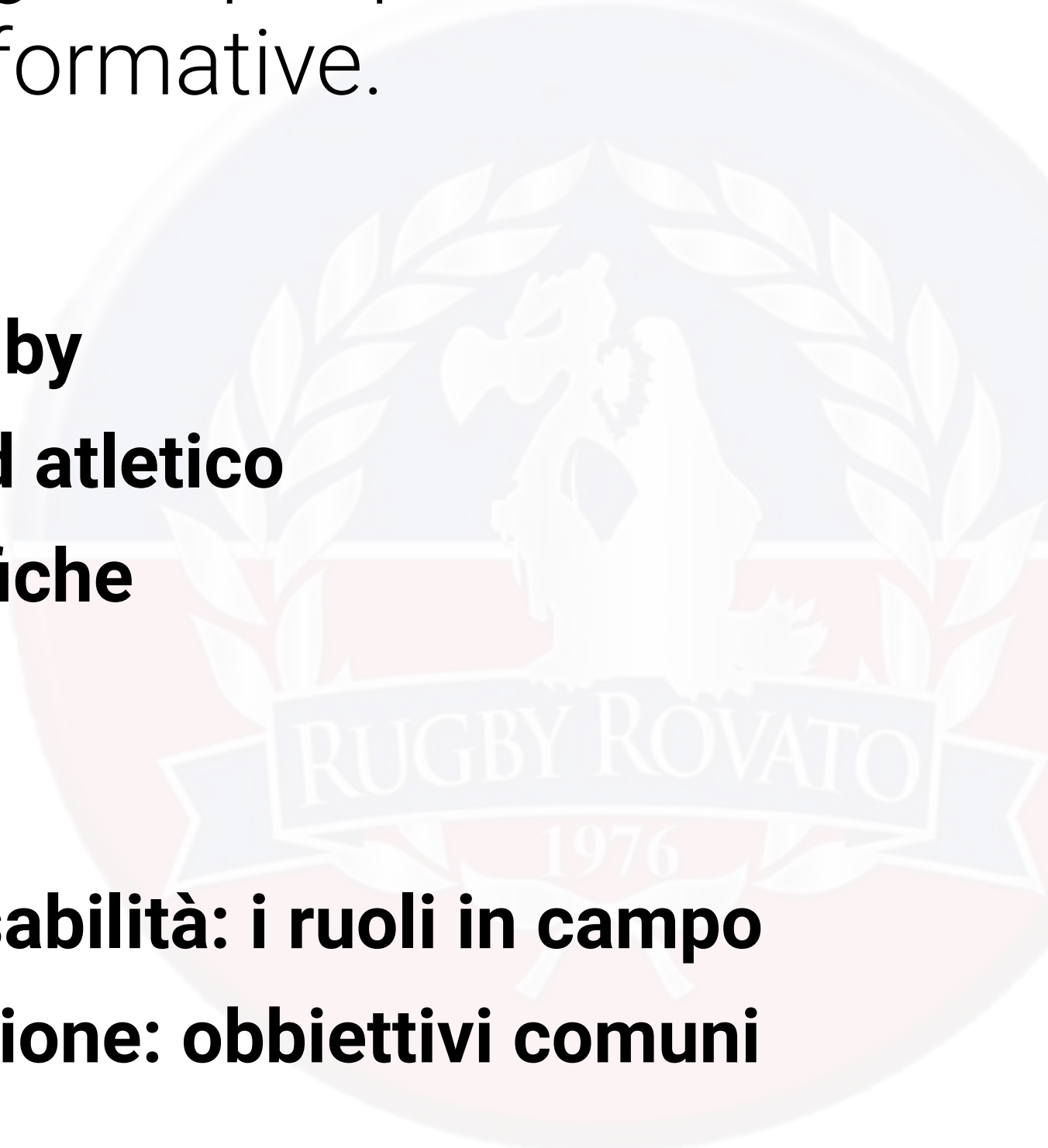
Focalizzare le energie sullo sviluppo delle capacità funzionali dell'atleta in relazione al gioco del rugby.

Creare contesti di lavoro omogenei per permettere a tutti di rispettare le proprie esigenze formative.



- **Capacità funzionali nel rugby**
- **Principi del lavoro fisico ed atletico**
- **Ruoli e competenze specifiche**

- **Giocatore + responsabilità: i ruoli in campo**
- **Squadra + competizione: obiettivi comuni**



METODOLOGIA – SETTORE GIOVANILE



ALLENATORI

Tecnici e assistenti ai quali verrà condiviso il progetto tecnico del club.

Lo staff dovrà garantire la continuità del percorso e il rispetto del progetto sportivo nei contenuti e nella forma.



ALLENAMENTI

Gli allenamenti di squadra sono il focus dell'attività settimanale.

Parallelamente, un percorso di alto livello facoltativo.

Tempi e modalità stabiliti sotto la guida di tecnici e preparatori specializzati.



COMPETIZIONI

Partecipare a campionati di buon livello per creare l'esigenza di migliorarsi ed avere un confronto utile alla crescita dell'atleta nel rispetto delle regole di gruppo e del club.

LE SQUADRE FEMMINILI

Oltre ai punti trattati in precedenza particolare attenzione sarà posta nella promozione **del rugby femminile nelle categorie giovanili** al fine di allargare il bacino di atlete e permettere a più ragazze possibili di giocare a Rugby in contesti positivi e di crescita nonché di divertimento.

A tal proposito vorremmo consolidare e potenziare la **squadra seniores** nel campionato a 15, per garantire la continuità nel percorso di formazione e crescita, anche attraverso sinergie con Club vicini.



SQUADRE SENIORES

Fornire agli atleti tutti i mezzi necessari per allenarsi e giocare al massimo delle proprie capacità.

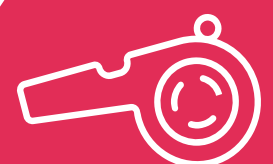
Una sana competizione interna che porti a risultati sportivi ambiziosi.

- **Giocare un buon rugby al massimo livello possibile: esempio e faro per i giocatori del club**

- **Obiettivi comuni: il singolo al servizio della squadra**
- **Fare la storia: responsabilità nell' essere un mattone dell'edificio Rugby Rovato**



METODOLOGIA – SENIORES



ALLENATORI

Uno Staff coordinato dal Responsabile per dare continuità al percorso di crescita.

Uno staff che sappia valorizzare le risorse e gli atleti cresciuti nel club o che vogliono condividere i nostri obiettivi e metodologie.



ALLENAMENTI

Individuali e collettivi finalizzati alla prestazione.

Lavori extra in tempi stabiliti per permettere al singolo di migliorarsi e prepararsi alla competizione.

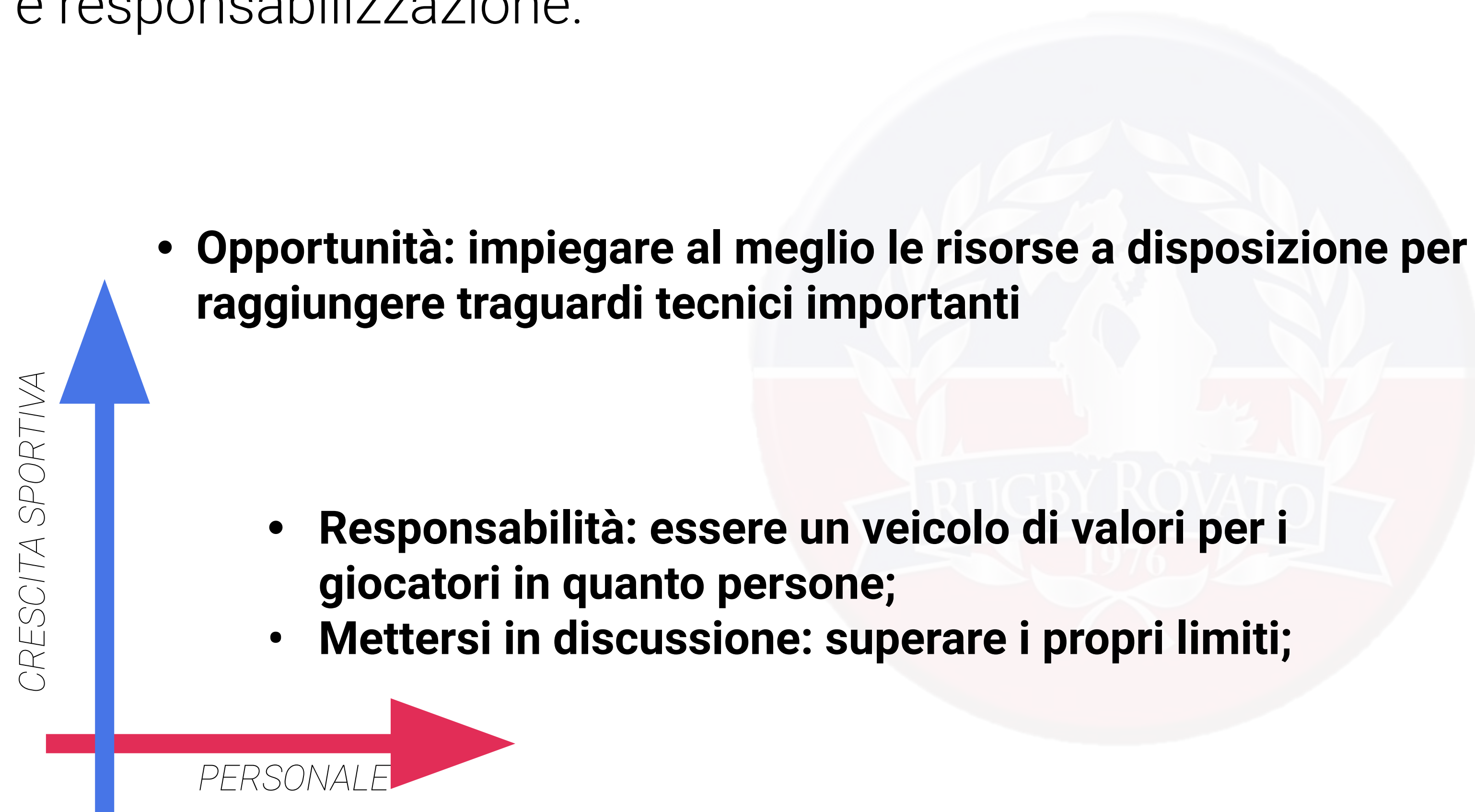


COMPETIZIONI

Partecipazione a campionati di diversa categoria per permettere a tutti di giocare e divertirsi al proprio livello.

I TECNICI

Formazione interna dei tecnici e valorizzazione delle risorse interne al club tramite un percorso di inserimento, affiancamento e responsabilizzazione.



ALTRE ATTIVITÀ

Giornate di condivisione con altre associazioni del territorio

Organizzazione torneo internazionale
«Città di Rovato»

Organizzazione torneo femminile
«Renata Bellini»

Attività di doposcuola
«RovatOvale»

Progetti e attività nelle scuole

Multisport camp Summer
Multisport camp Invernale
Multisport camp di Carnevale
Multisport camp di Pasqua

Festa del Rugby



Contatti

Pierangelo Ceretti

Direttore tecnico

339 7069926

Giuseppe Lanzi

General manager

366 4707213

Segreteria ASD Rugby Rovato

segreteria@rugbyrovato.com

